



Ciberbullying en el Colegio - Semana de la Paz FCUIS - Respeto en lo digital, paz en lo real.



Semana de la Paz
Compromiso FCUIS
2026

+57 320 3932624 www.fcuis.edu.co

Autopista a Floridablanca, Vía Ruitoque Bajo #27-240



¿Qué es el Ciberbullying?

- Es acoso entre estudiantes usando celulares, redes, chats.
- Es repetido, intencional y hace daño.
- **No es un juego.**

Ejemplos que pasan en el colegio

5 estudiantes FCUIS • Reconocerlo ayuda a prevenirlo



1

Crear sticker burlón



2

Compartir foto sin permiso



3

Excluir de grupo de WhatsApp



4

Hacer encuesta fea sobre compañero



Fundación Colegio UIS

Si ves esto, habla con un docente, orientador o tu familia. Pide ayuda. Sé respetuoso en redes.

Fundación Colegio UIS

Señales de alerta de ciberbullying

5 señales FCUIS • Si tú o un compañero se siente así, pide ayuda.



1

1. Tristeza

cambios de ánimo • se ve triste • decaído



2

2. Ansiedad

se muestra nervioso • preocupado • inquieto



3

3. No querer ir al colegio

excusas • rechazo • no quiere asistir a clases



4

4. Aislarse

evita amigos • se aísla • se aleja del grupo



5

5. Borrar redes de golpe

elimina cuentas • redes de forma repentina



Fundación Colegio UIS

Si tú o un compañero se siente así, pide ayuda. No estás solo. Habla con un adulto de confianza • Docente • Familia • Orientación escolar.

LO QUE NO ES BROMA

Broma vs Ciberbullying



BROMA



Es broma cuando:

- ✓ Es ocasional y amistoso
- ✓ Todos ríen y están de acuerdo
- ✓ Se detiene si alguien dice que no le gusta



CIBERBULLYING



No es broma cuando:

- ✗ duele
- ✗ es repetido
- ✗ humilla
- ✗ se comparte sin permiso



Si no te gustaría que te lo hicieran a ti, no lo hagas



Fundación Colegio UIS

Si ves esto habla con un docente, orientador o tu familia. Pide ayuda. Sé respetuoso en redes.

¿QUÉ HACER SI TE PASA?

4 pasos para cuidarte y buscar apoyo

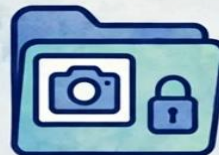
1



No respondas con odio

Responder con enojo puede empeorar la situación.
Respira, aléjate y mantén la calma.

2



Guarda evidencias

Toma capturas de pantalla o guarda mensajes, fotos y fechas.
Esto ayudará si necesitas reportar.

3



3. Bloquea y reporta

Usa las herramientas de la plataforma para bloquear a la persona y reportar el comportamiento.

4



Habla con adulto de confianza

Busca a un familiar, profesor, orientador o adulto en quien confíes y cuéntale lo que pasó.



Fundación Colegio UIS

No estás solo/a. Hablar es el primer paso para sentirte mejor.

**Si te pasa a ti —
Tú no tienes la culpa, pide ayuda.**

¿Qué hacer si eres testigo?

Acciones de paz en el colegio.



1

No compartas contenido dañino

Si ves algo hiriente, no lo reenvíes. Detén la cadena de daño y cuida a los demás.



2

Apoya a la víctima con empatía

Escucha sin juzgar, acompaña y demuestra que no estás sola/o. Un gesto amable hace la diferencia.



3

Reporta a orientación

Habla con un docente, orientador o adulto de confianza. Su ayuda es confidencial y puede intervenir.



4

Promueve mensajes positivos

Comparte palabras de apoyo, inclusión y respeto. Crea un ambiente seguro para todos.



Fundación Colegio UIS

“ « Si eres testigo, sé parte de la **solución**, no del **problema**” »

- El silencio también duele

Nuestro Compromiso FCUIS

En este colegio elegimos el respeto

- No al ciberbullying • Semana de la Paz
- Somos la nueva sociedad del conocimiento
- Respeto en lo digital, paz en lo real



Fundación Colegio UIS

6 – 13 Septiembre 2026

Semana de la Paz FCUIS

Somos la nueva sociedad del conocimiento

Respeto en lo digital • paz en lo real

1. Paz conmigo mismo

- Autocuidado y gestión emocional
- Mindfulness y autoestima
- Hábitos saludables: descanso, deporte, reflexión



2. Paz con los demás

- Empatía y diálogo respetuoso
- Trabajo en equipo y cooperación
- Rechazamos el bullying, promovemos la inclusión



3. Paz en lo digital

- Respeto en redes y mensajería
- No al cyberbullying ni fake news
- Cuidado de la privacidad y huella digital



4. Paz con mi colegio

- Cuidamos espacios y materiales
- Escuchamos y participamos activamente
- Orgullo FCUIS: comunidad que colabora



5. Paz con el mundo

- Sostenibilidad y cuidado del ambiente
- Solidaridad y justicia global
- Somos agentes de cambio en nuestra comunidad



SEMANA DE LA PAZ FCUIS 2026

Somos la nueva sociedad del conocimiento



JUNTOS CONSTRUIMOS PAZ -
Respeto en lo digital paz en lo real



**Yo me
comprometo a**

.....



**En lo digital
seré**

.....



**En lo real
construiré**

.....



Fundación Colegio UIS

