



Fundación Colegio UIS



Floridablanca, 12 de septiembre de 2023.

COMUNICADO No. 042

De: Coordinación de Bienestar y Relaciones Humanas
Para: Familias y Trabajadores FCUIS
Asunto: "Día Mundial para la Prevención del Suicidio"

Cordial saludo,

Teniendo en cuenta que en los últimos años se han incrementado las atenciones de consultas vinculadas a intentos de suicidio y/o conductas autolesión de jóvenes y adolescentes, la Organización Panamericana de la Salud – OPS, en conmemoración del "**Día Mundial para la Prevención del Suicidio**" nos invita a reflexionar y tomar acciones desde cada uno de nuestros roles y de esta forma, hacer prevención de esta problemática.

Es importante que podamos identificar los **factores de riesgo**, que entre otros están:

- ✓ Antecedentes familiares
- ✓ Transitar procesos de duelo no resuelto
- ✓ Dificultades emocionales
- ✓ Dificultades relacionales
- ✓ Trastornos alimentarios
- ✓ Autopercepción pobre
- ✓ Dificultades cognitivas
- ✓ Conductas de autolesión
- ✓ Exposición a sustancias Psicoactivas

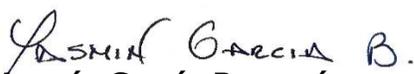
Frente a estas situaciones es importante consultar un profesional.

Así mismo, podemos hacer prevención, poniendo en práctica factores protectores. Entre ellos, están:

- ✓ Diálogo empático
- ✓ Compañía – Presencia
- ✓ Relaciones familiares cercanas
- ✓ Red de apoyo social y familiar
- ✓ Demostraciones afectivas e incondicionalidad
- ✓ Uso adecuado del tiempo libre
- ✓ Uso moderado de dispositivos móviles
- ✓ Actitud de interés genuina
- ✓ Escucha activa sin prejuicios ni censura

Trabajando en equipo casa – colegio y teniendo en cuenta los factores protectores, podemos prevenir esta problemática de salud pública.

Con afecto,


Yasmín García Barragán
Coordinadora de Bienestar y Relaciones Humanas